

7. - 9. März 2025



Nach dem Stern  
meines Lebens  
greifen

Schweigeexerzitionen -  
ein Wochenende  
für Frauen

---

In der Dunkelheit des Alltags...

...wenn ich die Richtung nicht mehr weiß

...wenn ich mich alleine fühle

...wenn ich vergesse, nach oben zu schauen

...will ich in der Stille der Kurzexerzitien

### **nach dem Stern meines Lebens greifen**

... dem Stern, der mich zu Christus und Maria führt.

... dem Stern, der mir im Alltag hilft, mir Licht und Hoffnung schenkt.

... dem Stern, der meinen Lebensstil prägt.

... dem Stern, der einzigartig ist, so wie ich einzigartig bin.

---

*Wie hat Gott dich gedacht?*

*Wie heißt sein Stern für dich bei Tag und bei Nacht?*

*Ein Stern, der dich führt, dein Innerstes berührt.*

*Suche dich, du bist von Gott gedacht.*

*(Wilfried Röhrig)*





Ikonenkapelle Stift Altenburg

## Zeit für ...

- mich
  - Stille
  - Impulse
  - Hl. Messe
  - Anbetung
  - Spazieren gehen
  - Beichte oder Aussprache
  - Kreatives Gestalten
  - Gebet alleine und in Gemeinschaft
  - Lesen
  - Erholung
  - Gespräche
  - Singen
-

**Referentin:** Sr. Marion McClay,  
Schönstätter Marienschwester

**Beichte:** Prior P. Michael Hüttl OSB (angefragt)

### **Wann?**

Von 7. bis 9. März 2025

Beginn mit dem Abendessen um 18:00 Uhr,  
Ende am Sonntag um ca. 14:30 Uhr

### **Wo?**

Benediktinerstift Altenburg  
Abt-Placidus-Much-Straße 1  
3591 Altenburg  
[www.stift-altenburg.at](http://www.stift-altenburg.at)

### **Kosten:**

Vollpension pro Person und Nacht (EZ): € 104,70  
zzgl. € 2,50 Nächtigungstaxe pro Person u. Nacht  
Tagungsbeitrag: € 45,-  
Verpflegung: einfache Klosterküche

## **Tun Sie sich etwas Gutes und melden Sie sich an.**

Ihre Anmeldung senden Sie bitte bis 15. Februar 2025  
an: [anita.ebenauer@gmx.at](mailto:anita.ebenauer@gmx.at)  
Bitte geben Sie bekannt, ob Sie eine  
Mitfahrgelegenheit benötigen und ob Sie  
vegetarisch essen möchten.

**Wir freuen uns  
auf Ihr Kommen!**



Veranstalter: Schönstatt Frauenbewegung, Schönstatt am Kahlenberg, Sulzwiese 1, 1190 Wien  
[www.schoenstatt.at/frauen](http://www.schoenstatt.at/frauen)

Fotos: Seite 1 - assistant ua/ Canva, Seite 2 - bernie\_photo/ Canva, Seite 3 - Ebenauer  
Gestaltung: Hafellner