

# Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den Kontemplativen Exerzitien vom 25.10.-30.10.2024 an:

Vorname: \_\_\_\_\_  
Name: \_\_\_\_\_  
PLZ, Ort \_\_\_\_\_ Straße: \_\_\_\_\_  
Tel.: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
E-mail: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

Ich bin einverstanden, dass im Infobrief an die Teilnehmer mein Name, Ort und Telefon oder Mail angegeben wird.  
 Ich möchte gern vegetarisch essen.  
Besondere Anliegen und Anmerkungen: \_\_\_\_\_



*„Im Innersten des Herzens will der dreifaltige Gott gesucht und angefleht werden.*

*Weil der liebe Gott in mir in wunderbarer Weise zugegen ist und die Einsamkeit pflegt, darum soll auch ich jederzeit eine wunderbare Einsamkeit pflegen mit dem in mir wohnenden Gott.“*

P. Josef Kentenich

## Kontemplative Exerzitien



**25.10. - 30.10.2024**





Diese **Kontemplativen Exerzitien** finden im Benediktinerstift **Altenburg** im Waldviertel statt und laden zu einer Auszeit vom weltlichen Trubel und zu einem tiefen Eintauchen in die *Gegenwart Gottes* ein.

Die Kontemplativen Exerzitien sind *offen für alle*, die bereit sind, ihre Zeit im meditativen Gebet Gott zu schenken: Frauen, Männer, Jugendliche ab 18 Jahren.

**Begrenzte Teilnehmerzahl:** 12 Personen

#### **Anmeldung & Infos bei:**

P. Markus Thomm: (Deutschland)  
Tel: 0049 261-963 22 60  
Mobil: 0049 174 - 941 68 52  
e-mail: [exerzitien@markus-thomm.de](mailto:exerzitien@markus-thomm.de)

Martina Hirschbüchler: (Österreich)  
Mobil: 0699 - 171 822 36  
e-mail: [martina@mh3.eu](mailto:martina@mh3.eu)



# KONTEMPLATIVE EXERZITIEN

Wir laden dich herzlich zu unseren Kontemplativen Exerzitien ein. Es geht dabei dabei um ein Hineinhören im Schweigen, auf das, was *Gott* uns durch unsere eigene Seele sagen möchte, was an Anregungen und Impulsen aufsteigt. Es ist eine Art „Spurensuche“ als Form des „praktischen Vorsehungsglaubens“ (P. Kentenich).

Es geht dabei nicht um intellektuelle Reflexionen zu Problemfeldern des Lebens, sondern um ein intuitiv aus dem Inneren Aufsteigen lassen, was *Gott* selbst schenkt in Zeiten der Stille und der Meditation, wenn wir offen dafür werden, uns einlassen, es geschehen lassen.

#### **Termin:**

- ❖ **Fr, 25.10.2024**, ab 17:00 Uhr Anreise, Beginn mit dem Abendessen um 18:00 Uhr
- ❖ **Mi, 30.10.2024**, Ende ca. 13:00 Uhr (nach dem gemeinsamen Mittagessen)

#### **Ort:**

Stift Altenburg  
3591 Altenburg, Abt Placidus Much-Straße 1

#### **Anfahrt: mit dem Auto**

ab Wien, Donauuferautobahn (A22) Richtung Horn, dann auf B4 bis Horn, dort abbiegen auf B2 Richtung Gmünd bis Altenburg

#### **mit dem Zug/Bus**

14:27	Wien Floridsdorf
	S3 → Wien Liesing
14:39	Wien Praterstern
	<b>Regionalbus 175</b> → Litschau Busbahnhof 1 Std 13 Min, 4 Halte
15:52	Horn Prager Straße/Gewerbepark
16:13	Horn Prager Straße/Gewerbepark
	<b>Regionalbus 898</b> → Rastenfeld Bundesstraße/P+R 8 Minuten, 3 Halte
16:21	Altenburg/Horn Stift

#### **Weitere Kursangebote:**

unter: [www.markus-thomm.de](http://www.markus-thomm.de)

#### **Elemente bei den Exerzitien:**

- ❖ Impulse
- ❖ durchgehendes Schweigen
- ❖ Spaziergänge in der Natur
- ❖ Wahrnehmungsübungen
- ❖ Meditation
- ❖ Leibübungen
- ❖ Heilige Messe
- ❖ Einzelbegleitung

#### **Mitzubringen sind:**

Bequeme Kleidung, Wanderschuhe, eine Decke

#### **Exerzitienbegleiter:**

Pater Markus Thomm  
(Schönstatt-Pater, Exerzitienleiter)

**Kosten: 245,- €** (Kursbeitrag) +  
**400,- €** (Kost, Zi+Du/WC)

Anmeldung bis spätestens: 31.8.2024

(Die Anmeldung wird schriftlich bestätigt und ist erst gültig mit der Einzahlung des Kursbeitrages - die Kontonummer dafür wird in der Anmeldungsbestätigung mitgeteilt! Kost und Quartier sind erst vor Ort zu bezahlen.)