

# Online-Nachmittag der Frau

» Die Schattierungen meines Lebens entdecken «

Ein gesundes Mittelmaß finden

am Sonntag, 26. September 2021  
von 14:30 bis ca. 17:00 Uhr

- ❖ Vortrag in zwei Teilen von Sr. Gertrud-Maria Erhard
- ❖ Austausch in Kleingruppen
- ❖ Abschluss im Heiligtum (Zuschaltung)



Schönstatt Österreich

Veranstalter: frauenUnterwegs

## Online-Nachmittag der Frau für Frauen ab 18 Jahren

In unserer Überflussgesellschaft sind wir immer wieder damit konfrontiert, **das richtige Maß** zu finden: beim Konsum, in der Arbeit, beim Reisen, im Freizeitverhalten, im Medienkonsum ...

Wir erleben aber auch eine **Radikalisierung**; Meinungen werden extremer, eine Mitte, ein Aufeinander-Zugehen und die Wertschätzung im Umgang miteinander fehlen oftmals.

Da bin ich gefordert, **meine persönliche Mitte** zu finden, zu kennen und zu leben. Je gefestigter ich bin, umso leichter kann ich bewusst und tragfähig entscheiden, andere Meinungen gelten lassen, auf etwas verzichten, in gesunder Weise für mich und andere da sein und mein Leben sinnvoll gestalten.

Wir lassen uns bei diesem Nachmittag der Frau anhand der **Vorträge von Sr. Gertrud-Maria** von der **Wertwelt Pater Kentenichs** inspirieren. Der gegenseitige Austausch kann **praktische Tipps** geben für den Alltag. Damit ich immer mehr **Freude an den Schattierungen meines Lebens als Frau** habe.



### ❖ **Information und Anmeldung bis 19. September:**

Jennifer Furlinger | 0680 / 333 09 97 | [jennifer.fuerlinger@gmail.com](mailto:jennifer.fuerlinger@gmail.com)

### ❖ **Kosten:** 12€

❖ Bitte um **Überweisung** auf das Konto bis 19. September:

Anita Ebenauer | IBAN: AT86 2022 7000 0435 4791

❖ Der **Zoom-Link** wird nach Anmeldung und Eingang des Beitrags zugemailt.

❖ Wer seine Wohnadresse bekannt gibt, erhält eine **kleine Überraschung per Post**.